

XVI CARRERA FIN DE ANO ARES-MUGARDOS

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Sexo	P. Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	1	32:00	DOCE GONZALEZ Ero	M	1	ATLETISMO NARON	Cabanas	GA 765807
2	4	32:14	REJAS GABEIRAS Juan	M	2	TRIATLON FERROL	San Sadurniño	
3	5	32:54	DÍAZ PÉREZ Esteban	M	3	ATLETISMO NARON	As Pontes	GA34
4	3	33:11	FERNÁNDEZ RÍOS Jonathan	M	4	PASA OU ENTORNA	Neda	
5	2	34:45	CANOSA FERNÁNDEZ Brais	M	5	ATLETISMO NARON	Narón	GA-769460
6	15	35:19	LÓPEZ SAMPEDRO Marcos	M	6	C.A. PUENTECILLAS	Sada	PA 3879
7	6	35:23	MARTÍNEZ RIVERA Daniel	M	7	AD NÁUTICO NARON	Narón	
8	17	35:26	REGUEIRA MARTÍNEZ Aldo	M	8	PASA OU ENTORNA	Ferrol	
9	9	35:37	MARTINEZ CASTRO Roberto	M	9	CD PINARIUM	Narón	AG 2025924
10	29	36:33	PITA LÓPEZ Anxo	M	10	NÁUTICO NARÓN	Ferrol	32735257
11	42	36:51	MONTERO Amaro	M	11		Narón	
12	26	36:53	SUAREZ LEIS Jose	M	12	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	A Baña	AG766580
13	31	37:17	LOSADA ORTIZ Gonzalo	M	13	TRAIL RUNNING GALEA SPORT	Miño	
14	41	37:26	MARTÍNEZ SENRA Daniel	M	14	AD NÁUTICO NARON	Narón	
15	89	37:56	CANEIRO CANEIRO Alberto	M	15	TRIATLON FERROL	Narón	
16	53	38:01	HERMIDA RODRÍGUEZ Agustín	M	16		Ferrol	
17	34	38:12	RUBIO RUBIRA Ivan	M	17			
18	88	38:21	GAMUNDI CASTELEIRO Alvaro	M	18		Ferrol	
19	61	38:23	ABELED0 TARRIO Jose	M	19	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	A Coruña	
20	90	38:35	MARTÍNEZ VÉREZ Juan Carlos	M	20		Fene	
21	48	38:38	RODRÍGUEZ CAMPOS Xabier	M	21	SAUNIER DUVAL	Betanzos	
22	80	38:42	PIÑEIRO GARCIA José Efrén	M	22	CLUB ATLETISMO TUI ACTIVAMOSTUCASA	Narón	
23	43	39:05	LÓPEZ FERNÁNDEZ Ruben Jose	M	23	PASA OU ENTORNA	Narón	
24	36	39:10	PARDO FONTICOBIA Marcos	M	24		Ferrol	
25	91	39:11	FORMOSO CASTRO Jorge	M	25	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Neda	
26	19	39:13	MC DERMOT Deirdre	F	1		Naas	
27	10	39:13	SEIJO Marcos	M	26		A Coruña	
28	55	39:15	MARTÍNEZ RODRIGUEZ Fernando	M	27	AD NÁUTICO DE NARON	Mugardos	
29	124	39:16	LORENZO SANTAMARIA Marcos	M	28		Neda	
30	76	39:20	MUÍÑO PIÑEIRO Abel	M	29		Narón	
31	22	39:42	FERNANDEZ ESPADA Luis	M	30	KURAI	Oleiros	
32	78	39:49	ROCA RIVERA Alejandro	M	31		Ferrol	
33	101	39:51	PENEDO DIAZ David José	M	32	OPA FERROL	San Sadurniño	
34	33	40:00	PIÑEIRO Pablo	M	33		Narón	
35	59	40:03	RODRÍGUEZ CAMPOS David	M	34	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	Betanzos	
36	47	40:06	HEVIA GOMEZ Jesus	M	35	CLUB ATLETISMO SADA	Culleredo	AG3311
37	87	40:09	BARREIRO DURÁN Martín	M	36	ATLETISMO NARON	Fene	
38	14	40:14	CAMPOS VÁZQUEZ Carlos	M	37		Teo	
39	13	40:16	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Carlos	M	38		Ferrol	
40	64	40:18	PACIO LOPEZ Begoña	F	2	PASA OU ENTORNA	Narón	
41	27	40:22	CAPEANS CES Martín	M	39		Brión	
42	54	40:28	AMENEDO GONZÁLEZ Ricardo	M	40	PASA OU ENTORNA	Narón	
43	110	40:29	VARELA SECO Marcos	M	41	TRIEUME AS PONTES	As Pontes	
44	18	40:33	PEDROSA PAZ Pablo	M	42	TRIATLON FERROL	Ferrol	
45	58	40:42	MARTIN Diego	M	43		Lucena	
46	40	40:45	RILO GONZALEZ-VALLES Luis	M	44	TRIATLON FERROL	Ferrol	
47	70	40:46	FERNÁNDEZ CASAL David	M	45		Fene	
48	44	40:49	GONZÁLEZ BAÑOBRE José	M	46	ATLETISMO NARON	Neda	GA716922
49	63	40:51	GALÁN PRESAS Xoán	M	47		A Coruña	T AG 2021345
50	137	40:57	FRESCO CABARCOS Alex	M	48		As Pontes	
51	117	41:01	PERALES ECHEVARRIA Jaime	M	49		Madrid	
52	430	41:17	FERNÁNDEZ PENA Rodrigo	M	50	CLUB ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares	
53	52	41:26	ALONSO FILGUEIRA Marcos	M	51	OS CORZOS DO ORTEGAL	Ferrol	
54	60	41:27	CASÁS CASÁS José Manuel	M	52		A Coruña	
55	128	41:36	REY IGLESIAS José Roberto	M	53	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	A Coruña	
56	37	41:38	TUIMIL CALVO Javier	M	54	ATLETISMO NARON	Narón	
57	85	41:39	GARCÍA BARREIRO Andrés	M	55	ATLETISMO NARON	Ferrol	GA769220
58	79	41:41	LAGO FERNÁNDEZ Miguel ángel	M	56	PASA OU ENTORNA	Narón	
59	112	41:46	JUNCOSA GARCÍA José	M	57	ACADEMIA GENERAL MILITAR	A Coruña	
60	94	41:50	LAGO FERNANDEZ Roberto Carlos	M	58	PASA OU ENTORNA	Narón	
61	16	41:54	LONGARELA BARREIRO Jorge	M	59	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares	
62	133	41:55	DÍAZ CARBALLO Miguel	M	60		Betanzos	
63	170	41:59	VAN SOEST Frank	M	61		Den Hoorn	
64	115	42:09	RÍOS LÓPEZ Sergio	M	62	OBJETIVO MARATÓN	Ferrol	
65	177	42:15	CAÑÁS GARCÍA Manuel	M	63	CLUB ATLETISMO SADA	Carral	
66	57	42:28	LOPEZ JÁCOME Alvaro	M	64		A Coruña	
67	121	42:41	AMIGO FERREIRO Juan Luís	M	65	SD COMPOSTELA ATLETISMO	Fene	176 TGAL

68	149	42:41	FREIRE VAZQUEZ Miguel	M	66		Ferrol	
69	93	42:43	BELLAS RODRÍGUEZ Juan	M	67	JOSITO'S RUNNERS CLUB	Cedeira	
70	65	42:44	ORDOÑEZ RODRIGUEZ Marcos	M	68		Malpica	
71	247	42:48	LANDROVE RODRIGUEZ Urbano	M	69		Ortigueira	
72	104	42:48	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	M	70	CLUBE ATLETISMO FENE	Fene	AG2022697
73	397	42:49	JUNCOSA GARCÍA Tomás	M	71		A Coruña	
74	343	43:00	SANTOS MARTÍNEZ David	M	72	PASA OU ENTORNA	Ferrol	
75	125	43:09	LOPEZ SAMPEDRO Ines	F	3		Palencia	
76	98	43:10	LOPEZ GARCIA Fernando	M	73	C.A. PUENTECILLAS	Palencia	
77	140	43:23	DÍAZ DE LA CUESTA Pablo	M	74		Narón	
78	102	43:25	VARELA LÓPEZ Miguel ángel	M	75	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Narón	
79	83	43:28	SÁEZ Jose	M	76	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Narón	
80	232	43:33	IGLESIAS COTELO Borja	M	77		Mugardos	
81	62	43:37	GARCÍA BELLO Santiago	M	78	NO	Cambre	
82	432	43:37	REBORIDO MATO Eliseo	M	79		Ares	
83	116	43:47	MARTÍNEZ LANDEIRA Pablo	M	80		Madrid	
84	50	43:50	GARCIA LOPEZ Alexandre	M	81	CLUBE ATLETISMO FENE	Narón	AG2022929
85	393	43:54	NIETO FEAL Ricardo	M	82	OPA FERROL TEAM RUNNING	Ferrol	
86	108	43:54	PITA MARTÍNEZ Eloy	M	83		Ferrol	
87	155	43:54	MARTINEZ CHEDAS Suso	M	84	OPA FERROL TEAM RUNNING	Ferrol	
88	444	43:55	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ Carlos	M	85			
89	131	43:59	RUIZ-MATAS GARCÍA Celes	M	86	ALTAFIT	Narón	
90	74	44:03	SABIO FERNANDEZ Rafael	M	87	INDEPENDIENTE	Valdoviño	TGAL130
91	169	44:08	DÍAZ RODRÍGUEZ Sergio	M	88	ESCOLA ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares	
92	147	44:15	ALONSO CABAILEIRO Antonio	M	89		Narón	
93	142	44:21	GÓMEZ C Miguel	M	90		Culleredo	
94	120	44:26	BERGONDO BRANDARIZ Juan Carlos	M	91	RUNNING OLEIROS	Oleiros	
95	106	44:27	SÁNCHEZ RAMÓN Juan Alberto	M	92	SÍGUEME SI PUEDES	Ferrol	
96	81	44:33	MARTÍNEZ VICENTE Jose Luis	M	93		A Coruña	
97	143	44:40	CASAL PENA Manuel ángel	M	94		Mugardos	
98	109	44:58	GARCÍA ALONSO Adolfo	M	95	BEER RUNNERS CORUÑA	Vigo	
99	256	44:59	FREIRE CASTRO José	M	96	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	A Coruña	
100	75	45:02	GARCÍA RIAL Francisco	M	97	CLUB BENY GYM SPORT	Narón	
101	126	45:04	BOUZA LÓPEZ José María	M	98	LAUCARMANJOS	Valdoviño	
102	377	45:04	CTVRTNICKOVA Tereza	F	4	CLUB OLYMPO AS PONTES	Brno	
103	160	45:05	LÓPEZ DOPICO Miguel	M	99		Narón	
104	180	45:05	BAMONDE BERMÚDEZ DE CASTRO Sebastian	M	100	SEBAS KIWI	A Coruña	
105	182	45:07	MONTENEGRO VÁZQUEZ Javier	M	101	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol	
106	190	45:12	PAZ CABADA José Luis	M	102	OS KARAKOIS	Narón	
107	244	45:21	GARCÍA AMENEIRO Leonardo	M	103	BEONE MONTERREAL	Mugardos	
108	451	45:24	PITA SERANTES Juan	M	104			
109	355	45:24	GONZÁLEZ VILAR Ruben	M	105		Ferrol	
110	394	45:29	SEIJAS GOMEZ Juan Luis	M	106	TRAILRUNNERS -LEBOREIRA	Narón	
111	86	45:31	CHUECOS Jose	M	107	PASA OU ENTORNA	Narón	
112	173	45:33	ROJAS MEIJOMIL Patricia	F	5	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol	
113	49	45:34	GONZALEZ Roberto	M	108	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Narón	
114	409	45:43	AMADO VÁZQUEZ Luis	M	109		Pontedeume	
115	163	46:03	LOPEZ PRIETO Jeronimo	M	110		San Sadurniño	
116	425	46:07	FERNÁNDEZ IGLESIAS Alejandro	M	111		Mugardos	
117	193	46:11	LEDO FARIÑAS Mario	M	112		Santiago De Compostela	
118	194	46:11	SALUTREGUI DARRIBA Carlos	M	113		Ferrol	
119	196	46:14	CASTELEIRO Alberto	M	114		Neda	
120	200	46:31	BASOA RODRIGUEZ Manuel	M	115	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Fene	
121	178	46:38	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	M	116	XABARÍS ÁRTABROS	Ferrol	AG11296
122	186	46:39	CASTRO DOMÍNGUEZ Sofía	F	6	LA MOCHILA DEL DEPORTE	Cambre	AG5428
123	402	46:42	SAAVEDRA RICO Jesús	M	117		Ares	
124	378	46:44	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ Elena	F	7	LA MOCHILA DEL DEPORTE	A Coruña	AG2017736
125	100	46:45	CALVO GONZÁLEZ Cristian	M	118	CLUBE ATLETISMO FENE	Fene	
126	262	46:46	SUAREZ Victor	M	119		Santiago De Compostela	
127	228	46:52	JUNCOSA GARCÍA Miguel	M	120		A Coruña	
128	191	46:54	CAMPO PAREDES Fernando	M	121		Leganés	
129	198	47:04	GOMEZ FREIRE Sergio	M	122	INDEPENDIENTE	Ferrol	
130	111	47:05	GONZÁLEZ PÉREZ Ignacio	M	123		Ferrol	
131	404	47:08	NAVEIRO RODRÍGUEZ José Manuel	M	124		Ares	
132	450	47:09	GRANDAL ALONSO Manuel	M	125			
133	265	47:11	HERNÁNDEZ GARCÍA Estefanía	F	8	LA MOCHILA DEL DEPORTE		
134	264	47:11	URÍA ÁLVAREZ María	F	9	GANTESPORT	A Coruña	
135	127	47:14	MÉNDEZ LÓPEZ Juan	M	126	CLUB ATLETISMO SADA	Sada	
136	217	47:15	MÉNDEZ DUMONT Alba	F	10		Sada	
137	418	47:24	MONTERO FLORES Aaron	M	127		Mugardos	
138	202	47:28	SANTAYA ARUFE Jesus	M	128	CLUB ATLETISMO SADA	Cambre	AG3190
139	452	47:28	LOPEZ PEREZ Carlos	M	129			
140	412	47:34	DRAGÓ PORTA Jorge Belarmino	M	130		Ferrol	
141	221	47:36	LOPEZ TEIJEIRO Ruben	M	131		Fene	
142	56	47:37	LOPEZ SAINZ Jose Maria	M	132	ENERGY-BIKES TRIATLÓN GETAFE	Getafe	

143	144	47:42	CASAL TARACIDO Oscar	M	133	PASA OU ENTORNA		
144	38	47:50	MORADO RUIZ Jorge	M	134	TRIATLÓN FERROL	Mugardos	
145	206	47:50	VIÑA DOMINGUEZ Luis	M	135	BEER RUNNERS CORUÑA	A Coruña	
146	113	47:52	GONZALEZ GARCIA Javier	M	136		Santiago De Compostela	
147	433	48:15	MARTINEZ LOURO Carlos	M	137	AD NAUTICO NARON	Ferrol	
148	239	48:18	PORTA PEREIRA Victor	M	138		Mugardos	
149	172	48:21	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Rodolfo	M	139		Narón	
150	216	48:24	CALVO BARCIA Iria	F	11		Fene	
151	260	48:34	GROBAS GARABOA María José	F	12	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	Mesía	
152	322	48:34	RODRÍGUEZ DEL RÍO María Del Carmen	F	13	ATLETISMO MILLADOIRO	Santiago De Compostela	
153	189	48:40	GALÁN PIÑEIRO Marcos	M	140		Mugardos	
154	195	48:40	ÁLVAREZ GALÁN Luis	M	141		Mugardos	
155	391	48:52	MAYOBRE VARELA Abel	M	142		Ares	
156	184	49:02	MARTINEZ BREIJO María Teresa	F	14	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol	
157	399	49:09	FREIRE MUIÑO Julio	M	143	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	Cedeira	
158	229	49:09	LÓPEZ MERCADER Jordi	M	144		Ferrol	
159	267	49:09	QUINTELA DÍAZ Cesar	M	145	PILONEROS RUN	Paderne	
160	152	49:13	HERMIDA MERA Juan Carlos	M	146	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Narón	AG4297
161	277	49:15	LÓPEZ DOPICO Fátima	F	15		Betanzos	
162	331	49:15	HERNANDO SANTALLA Roberto	M	147	BEER RUNNERS CORUÑA	A Coruña	
163	122	49:17	GARCÍA RODRIGUEZ Jose Luis	M	148	CLUB ATLETISMO SADA	Ferrol	
164	233	49:17	PANTIN LOPEZ Almudena	F	16	BE ONE A MALATA	Narón	
165	187	49:18	DÍAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	M	149		Ferrol	
166	266	49:23	DOMENECH GONZALEZ Pedro	M	150	ATLETISMO CORUÑA	Culleredo	
167	226	49:29	GUERREIRO PANTALEÓN Antonio	M	151	ATLETAS DE ACEA DE AMA	A Coruña	AG2022434
168	171	49:33	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	M	152		Narón	
169	203	49:34	PENA SALIDO Jose Manuel	M	153	O SEIXO FOREVER	Mugardos	
170	205	49:35	VEIGA GRAÑA Gabi	M	154	SÍGUEME SI PUEDES	Ferrol	
171	324	49:36	VILLANUEVA VIGO Bernardino	M	155	ESCUELA DE ATLETISMO MONFRAGUE	Ferrol	EX 6643
172	240	49:39	RIOS VAZQUEZ José	M	156		Boiro	
173	223	49:51	FERREÑO MERLÁN Ignacio	M	157		Narón	
174	224	49:52	AGULLO GALAN Javier	M	158	OPA FERROL RUNNING	Ferrol	
175	225	49:53	BENGOA ROBLES Blanca	F	17	OPA FERROL RUNNING	Madrid	
176	82	49:53	MARTIN ARES Diego	M	159		Ferrol	
177	389	49:54	RODRÍGUEZ TENREIRO Kike	M	160	OS CORZOS DO ORTEGAL	Narón	32694993X
178	369	49:55	SARMIENTO CALVO Diego	M	161		Narón	
179	259	50:01	MARTÍNEZ GAYOSO Manuel ángel	M	162		Narón	
180	197	50:06	FERNÁNDEZ GARCIA Ana	F	18	INDEPENDIENTE	Ferrol	
181	179	50:11	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	M	163	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Mugardos	
182	246	50:11	ALDAO PRADA Iria	F	19		A Coruña	
183	214	50:14	RAMOS BLANCO Juan José	M	164	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Narón	
184	238	50:22	PEREIRA BÁRCENAS Juan	M	165		Mugardos	
185	271	50:23	PRIETO GARCÍA Samuel	M	166		Viveiro	
186	230	50:24	QUINTERO BECEIRO Diego	M	167		Narón	
187	290	50:25	DIAZ MOSQUERA Javier Pastor	M	168	NOITEBRA	Ferrol	2022781
188	270	50:25	ABELLA BOUZA Roman	M	169	PAP	Narón	
189	372	50:30	PENA GARCÍA Juan	M	170	O SEIXO FOREVER	Mugardos	
190	354	50:34	BOUZA MEIZOSO Javier	M	171		Narón	
191	215	50:35	CAJAMARCA RIVERA Rodrigo	M	172		Ferrol	
192	302	50:40	DÍAZ-PACHE Víctor	M	173		A Coruña	
193	213	50:45	PERNAS Rufino	M	174		Dublín	
194	423	50:55	ROMALDE NAVEIRAS Bruno	M	175		Ferrol	
195	424	50:56	MANIVESA PANTIN Adrian	M	176		Ferrol	
196	431	50:58	MONTOYA MONTOYA Sebastian	M	177		Narón	
197	407	51:04	FERNÁNDEZ SANJURJO Diego	M	178		Mugardos	
198	403	51:04	FERNÁNDEZ SANJURJO Sheila	F	20		Ares	
199	319	51:06	SANJUAN SANCHEZ Roberto	M	179	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares	
200	146	51:08	LIÑARES LOPEZ Manuel	M	180		Almagro	
201	342	51:11	LIÑARES LÓPEZ Pablo	M	181		Ares	
202	366	51:23	BLANCO VARELA Seila	F	21		Miño	
203	96	51:23	GRUEIRO MÉNDEZ Miguel	M	182		Neda	
204	281	51:32	BRAGE RAMOS Nuria	F	22	TRIATLON FERROL	Fene	
205	345	51:33	BRAGE RAMOS Paula	F	23	BENI GYM	Fene	
206	316	51:55	LORENZO José Manuel	M	183		Narón	
207	241	51:56	PORTO LÓPEZ Juan Carlos	M	184		Ares	
208	361	51:57	CASTRO FERNÁNDEZ Martín	M	185		Ares	
209	46	51:57	ROADE ESPANTOSO Suso	M	186	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares	
210	362	51:58	CASTRO LAGO Andrés	M	187		Mugardos	
211	439	52:10	REGUEIRO LAGE Manuel	M	188		Narón	
212	440	52:10	PEREZ GARCIA Marcos	M	189		Narón	
213	339	52:18	PENA PÉREZ Rafael	M	190		Sada	
214	297	52:28	ÁLVAREZ NAYA Almudena	F	24	CD RUN&FIT CHICLANA	Fene	
215	292	52:29	CAÑADA MUÑOZ Alejandro	M	191		A Coruña	
216	183	52:36	LÓPEZ VÁZQUEZ José Alfonso	M	192	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol	
217	218	52:40	ORTIZ DE LEJARAZU SÁNCHEZ ángel	M	193	BEER RUNNERS FERROL	Ferrol	

218	199	52:40	MONTERO MALVAR Pablo	M	194	MESOIRO CD	Ferrol
219	310	52:44	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M	195	PASA OU ENTORNA	Cedeira
220	382	52:44	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	M	196	PASA OU ENTORNA	Narón
221	304	52:44	PRADERA CIBREIRO Carmen	F	25		Ferrol
222	254	52:45	VIDAL RODRÍGUEZ óscar	M	197		A Coruña
223	408	52:46	CORRAL LÓPEZ Alberto	M	198		Narón
224	286	52:54	VEIGA DOPICO Jose	M	199		Betanzos
225	287	52:55	VEIGA DOPICO Fernando	M	200		Paderne
226	107	53:02	GONZÁLEZ PAZOS Paula	F	26	CLUBE ATLETISMO FENE	Fene
227	323	53:07	PARDO PENA Vanessa	F	27		Arteixo
228	207	53:08	HAASNOOT Luc	M	201	BEER RUNNERS FERROL	Ferrol
229	245	53:19	DÍAZ VARELA Miguel á.	M	202		A Coruña
230	161	53:29	GORGULLO RIVERA Benjamin	M	203	INDEPENDIENTE	Mugardos
231	320	53:31	PANTÍN LÓPEZ Paula	F	28	PANTÍN TEAM	Narón
232	350	53:48	MAESO VARELA Javier	M	204		Villanueva Del Pardillo
233	258	53:50	BLANCO GABIN Manuel Juan	M	205		Betanzos
234	349	53:50	YAÑEZ ALONSO Belen	F	29		Villanueva Del Pardillo
235	301	53:58	PUJÓ ROMERO Kilian	M	206	NOETRAINERS FERROL	Narón
236	327	53:58	GARCIA BERMUDEZ Carlos	M	207	A.D. DOWNHILL	Fene
237	426	54:05	BOUZA LOPEZ Laura	F	30		Narón
238	383	54:05	GALDO ALDREY Teresa	F	31	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Narón
239	429	54:05	MAHÍA PENA Sílvia	F	32	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	Ares
240	400	54:11	JUNCOSA GARCÍA Luis	M	208		Madrid
241	353	54:15	CARBALLEIRA FERNANDEZ Sonia	F	33		Narón
242	380	54:24	URIA REY Diego	M	209		Ferrol
243	312	54:28	GARCÍA GARCÍA Ruben	M	210		A Coruña
244	364	54:31	GRAÑA CARBALLAL Javier	M	211		Cedeira
245	363	54:32	GONZÁLEZ CARBALLAL José Miguel	M	212	CARBA TEAM	Oviedo
246	211	54:32	GONZÁLEZ CARBALLAL Pablo	M	213		Oviedo
247	157	54:32	VIEITES PONTE Juan	M	214	SIGUEME SI PUEDES	Ferrol
248	371	54:36	ESCUDEIRO TORRENTE Alberto	M	215	NO PERTENEZCO A UN CLUB	Ares
249	257	54:38	BOUZA LOPEZ Manuel Angel	M	216		El El Puerto De SM
250	268	54:39	PRIETO CABRAL Moises	M	217	INDEPENDIENTE	Narón
251	421	54:44	DE MOLINÍ LASCASAS Iñigo	M	218		Ferrol
252	148	54:46	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	M	219		Fene
253	188	54:58	ARIAS PAZ Nestor	M	220	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	Lugo
254	392	55:12	GARCÍA BLANCO Jesús	M	221	TRIATLON DUERO	Ferrol
255	296	55:19	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M	222	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol
256	275	55:30	FERNÁNDEZ CARREIRA Antonio	M	223		Ferrol
257	274	55:31	SIMÓN LAGO Restituto	M	224		Ferrol
258	284	55:44	FREIRE LOPEZ Francisco	M	225		Narón
259	385	55:44	GONZÁLEZ BELLON Manuel	M	226		Cedeira
260	384	55:45	GARCIA PRADOS Pili	F	34		Cedeira
261	299	55:53	PEÑA FERNANDEZ Placido	M	227		Mugardos
262	333	56:02	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M	228		Ferrol
263	317	56:16	GUERRERO MENA Vicente ángel	M	229		Ares
264	318	56:16	GUERRERO MENA Jesús	M	230		Ares
265	139	56:20	DIAZ FORTUNA Oscar	M	231	SÍGUEME SI PUEDES	Ferrol
266	272	56:20	TORRES GÓMEZ Rubén	M	232	SIGUEME SI PUEDES	Narón
267	298	56:32	GARCÍA CORTIZAS Carlos	M	233		Ferrol
268	227	56:32	CASTIÑEIRA VEIGA Francisco	M	234	RUSFELD	Ferrol
269	150	56:32	GARCÍA RODRÍGUEZ Nacho	M	235		Ferrol
270	11	56:33	RODRIGUEZ GARCÍA Monica	F	35	CORRECLUB	Ferrol
271	294	56:41	VILA MARTÍNEZ María Virginia	F	36	CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol
272	437	56:42	GUTIERREZ COBAS Moncho	M	236	CASTRO DE LOBADIZ	Ferrol
273	329	56:53	LÓPEZ LORENZO Miguel ángel	M	237		Ferrol
274	328	56:53	FRADE LOPEZ-OCHOA Andrés	M	238		Ferrol
275	398	56:54	VILARIÑO PITA José Antonio	M	239	BENI GYM	Narón
276	236	56:55	SÁNCHEZ FILGUEIRA Vanesa	F	37	BENIGYM	Narón
277	248	56:55	LÓPEZ IAZ Tamara	F	38	CLUB BENI GYM SPORT	Narón
278	346	56:55	LÓPEZ BAÑOBRE Marta	F	39	BENI GYM	Narón
279	406	57:02	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Paulo	M	240		Pontedeume
280	405	57:02	CARRO ALLEGUE Aida	F	40		Pontedeume
281	242	57:18	FERNANDEZ MARTIN Amelia	F	41		A Coruña
282	321	57:18	BORES BERMEJO Santiago	M	241	COLEGIO JESÚS MAESTRO	Ferrol
283	282	57:21	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	F	42	PASA OU ENTORNA	Narón
284	434	57:55	PELETERÍA ALVAREZ Marina	F	43		Oia
285	105	57:55	SERANTES CASTRO Julio	M	242	CLUBE ATLETISMO FENE	Ferrol
286	336	58:02	FERNANDEZ MARTIN María	F	44		A Coruña
287	39	58:02	FERNANDEZ CORRAL Angel	M	243	INDEPENDIENTE	A Coruña
288	334	58:03	ANEIROS REY Belén	F	45	BE ONE A MALATA	Narón
289	289	58:41	VIGO FERNÁNDEZ José Manuel	M	244		Neda
290	35	58:43	CARPENTE VAZQUEZ Manuel	M	245	MARRANERS-EN BOAS MANS	Pontedeume
291	341	58:44	ALVAREZ RODRIGUEZ Soraya	F	46	MARRANERS-EN BOAS MANS	Lugo
292	459	59:31	LOPEZ PAEZ Carlos	M	246		

293	460	59:31	LOPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	M	247		
294	348	59:33	AMADO BARRENA Adrian	M	248		Ferrol
295	335	59:38	ANEIROS REY Antonio	M	249		Ferrol
296	370	59:40	REY RODRÍGUEZ Teresa	F	47		Valdoviño
297	220	59:49	CAO SANCHEZ Gabriel	M	250	INDEPENDIENTE	A Coruña
298	356	1:00:12	ABELED0 CORTIZAS Pedro	M	251	C.D.PONFERRADA ATLETISMO	Mugardos
299	201	1:00:32	GRELA RODRÍGUEZ Jose	M	252		A Coruña
300	162	1:00:33	SUÁREZ FERNÁNDEZ Jorge Juan	M	253	PASA OU ENTORNA	Ferrol
301	357	1:00:33	SUÁREZ BARREIRO Pablo	M	254		Ferrol
302	269	1:01:41	GARCÍA SAS Juan Jose	M	255		Ares
303	396	1:01:53	JUNCOSA GARCÍA Jaime	M	256		A Coruña
304	376	1:03:14	TORRENTE PIÑEIRO Javier	M	257		Ares
305	326	1:03:15	SUAREZ CARRIL Fernando	M	258	AS MARIÑAS	Betanzos
306	359	1:03:43	FERNÁNDEZ CÁMARA Eva Alexandra	F	48		Ferrol
307	438	1:04:24	PARDO NAVEIRA Santiago	M	259		Abegondo
308	330	1:06:09	PANTÍN LÓPEZ José	M	260	ATLETISMO NARON	Narón
309	413	1:06:09	ROMERO MARTIÑO Justo	M	261		
310	379	1:06:44	PAZOS Lucia	F	49	INDEPENDIENTE	Narón
311	209	1:07:05	ÁLVAREZ PRADO Gonzalo	M	262	K2 ORDES	Ordes
312	422	1:07:05	MOSQUERA Iria	F	50	CLUB DE REMO ARES	Ares